

## 人生100年時代 老後をどう生きるのか

### ■■講師より■■

あなたは、老後、誰を頼りにどこで暮らすのか、決めていますか？この問いにあなたは答えられるだろうか。

孤立死が増え続け、無縁社会が広がる日本。老後、ひとり暮らしが当たり前となり、誰もが「孤立」と向き合わなくてはならない時代を迎えている。人生100年時代、老後を支える“つながり”をどう築くのか――。

各地で今、無縁社会を乗り越えるための取り組みが始まっている。高齢になっても、元気なうちは「必要とされる存在」としてボランティアなどで活躍。その代わり、できないことは周囲にちょっと甘えて、頼れる“つながり”も持てるように。地域で循環する助け合いのサイクルを作ろうと動き始めているのだ。

いつまでも、自分らしく輝ける居場所を持てる社会を実現するために、共に考え、立ち上がりましょう！

日時： 2019年2月11日(月・祝) 15:00~16:30

会場： アクトシティ浜松コンgresセンター 52~54会議室  
(浜松市中区板屋町111-2)

※お車でお越しの方は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

講師： 板垣 淑子 氏  
(NHK名古屋放送局 報道部(報道番組)チーフ・プロデューサー)



### <講師プロフィール>

板垣淑子 (いたがきよしこ)

1994年NHK入局。報道局制作センター、大型企画開発センター、報道局社会番組部などをへて、現在は名古屋放送局報道部チーフ・プロデューサー。主な担当番組は、NHKスペシャル「ワーキングプア～働いても働いても豊かになれない(2006年)」(ギャラクシー賞大賞)、同「無縁社会～“無縁死”3万2千人の衝撃～」(菊池寛賞)、同「終の住処はどこに 老人漂流社会」(2012年)、などを制作。2015年、放送文化基金賞個人賞を受賞。

定員： 100名

【2/11 記念講演会参加申込票】 FAXでご返送ください。(054-281-7473)

◆お名前： \_\_\_\_\_

◆申込人数： \_\_\_\_\_ 名

◆ご連絡先： \_\_\_\_\_