

放っておくと恐ろしい! スマホ・ゲーム依存の話

講演要旨

90年代半ばから、「インターネット依存症」という言葉が聞かれるようになりました。ただその頃は、まだほんの一部の特殊な人たちのことで、自分には関係ないと考えている人が大半でした。ところが、約10年前、スマートフォンが世に登場すると状況は一変しました。スマホは、いつでも、どこでも、誰でも容易に使えるため、多くの人が電車やバスの中、自宅のソファ、ベッドの中で、スマホを手にして、ゲームをしたりSNSを利用するようになりました。

最初は誰でも「スマホは皆使っている。自分は単に人よりスマホを使う時間が少し長いだけ」と思うに過ぎず、危機感を持ちません。それがやがて、仕事や家事、勉強などの効率低下につながっていき、家族関係にも支障を来すようになります。その頃には「スマホ依存」と呼ばれる状況になっていて、すでに脳の中でも変化が起こっています。講演当日は、依存症の基礎知識からスマホ依存による脳障害の具体的な内容まで、分かりやすくお話をしたいと思います。(講師より)

講師

近藤 直樹 先生

(マリアの丘クリニック理事長・院長)
精神保健指定医 医学博士

講師プロフィール

- 1989年 浜松医科大学医学部卒業
- 1989年 浜松医科大学精神科医員
- 1993年 浜松医科大学精神科助手(助教)
- 1995年 藤枝市立総合病院精神科医長
- 1998年 医療法人十全会聖明病院副院長
- 1999年 医療法人十全会聖明病院院長
- 2010年4月～2016年3月 浜松医科大学精神科臨床准教授(兼任)
- 2016年4月 医療法人美樹会 マリアの丘クリニック理事長・院長



日時

2019年 **1月20日(日)**

受付13:30～ 開演14:00～15:30

会場

静岡商工会議所会館 4階 402会議室
(静岡市葵区黒金町20-8 静岡駅より徒歩5分)

※参加者駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。

対象

どなたでも 定員 **80名**

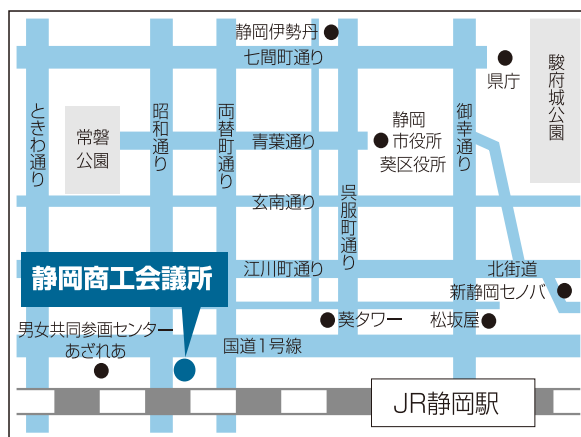
申込み

静岡県保険医協会

TEL 054-281-6845 FAX 054-281-7473

Eメールアドレス: koho@doc-net.or.jp

☆参加ご希望の方は、氏名・人数・連絡先をご連絡下さい。



参加費無料

わたしたちは県民医療の向上をめざす医師・歯科医師の団体です

静岡県保険医協会

〒422-8067 静岡市駿河区南町18-1 サウスポット静岡8F
TEL.054-281-6845 FAX.054-281-7473
<http://www.shizuoka-hk.org/>