

静岡県保険医協会 不眠症講習会のご案内

高齢化時代における不眠症対応について

講演要旨：不眠症は高齢となるほど出現しやすく、高齢者の common disease のひとつであるが、一方で、睡眠薬の副作用は高齢者ほど顕在化しやすい。昨今、睡眠薬の選択肢が広がりつつあるが、高齢化時代においては、より安全性に配慮した適切な不眠症対応が求められており、そのポイントを解説する。

【講師】 松本 晃明 先生 （静岡県立総合病院 精神診療部長）

【日時】 10月22日（木）19：00～20：30

【会場】 静岡市・レイアップ御幸町ビル 6階Dホール

（静岡市葵区御幸町 11-8 JR 静岡駅北口出口Eから徒歩2分 ※参加者用駐車場はございません）

【対象】 医師・看護師・薬剤師等 【参加費】 無料

【定員】 50名 ※現地参加は医師に限る

※国のガイドラインに従い、現地会場参加は会場定員の半分までとさせていただきます。

事前申し込みが、定員を超えた場合は参加をお断りさせていただく場合がございます。

※県内一か所のみの開催となります

※ZOOMによるネット配信を行います。右記QRコードより事前登録頂ければ、アクセス先を連絡いたします（アクセス方法は2枚目参照）。また、アクセス先やアクセス方法は、静岡県保険医協会ホームページにもアップいたします。

※日本医師会生涯教育単位 1単位（CC：20 不眠）を取得できます。

【共催】 エーザイ株式会社



【参加申込書】 FAX でご返送ください。（FAX 054-281-7473）

10/22「高齢化時代における不眠症対応について」。

現地参加する。（医師のみ）（ ）人

ネット参加する。（上限なし）（ ）人

医療機関名 _____

会員名 _____

市・町 _____