

静岡県保険医協会西部支部 漢方講演会

日時

2026年 2月9日 月 19:30 - 20:30

座長

平良 章 先生 浜松平良内科 院長

演者

玉嶋 貞宏 先生 玉嶋血液内科・漢方診療所 院長

「睡眠障害の漢方治療」

講演要旨

不眠といえば抑肝散がよく知られていますが、実際には不眠に応用できる漢方薬は多岐にわたります。今回の講演会の前半では、まず現代医学における不眠症の分類に沿って、漢方薬の選択をどのように考えるかを解説します。具体的には、入眠困難・中途覚醒・早朝覚醒・熟眠障害といった症状ごとに、対応する漢方薬の特徴と使い分けを整理します。しかし、これらの分類だけでは十分に対応できないケースも存在します。睡眠は自然界の陰陽の消長と深く関わっており、陰陽のバランスを整える視点が欠かせません。そこで講演会の後半では、陰陽を踏まえた不眠治療の考え方についても取り上げ、より包括的なアプローチを提示したいと思います。

お申し込み方法

下記登録用URLまたは二次元コードよりお申し込みください。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_ewXnsc4yTjOhPbe227C75Q



<<個人情報の取り扱い>>

本セミナーにご参加された方々の個人情報を以下の目的に利用させていただく場合があります。なお、個人情報につきましては、安全管理のために必要な措置を講じ、適切に保管・管理を行います。①本セミナーの運営のため ②弊社医薬品等の情報提供活動のため

共 催：静岡県保険医協会・株式会社ツムラ

静岡県保険医協会 静岡市駿河区南町18-1 サウスポット静岡 8F TEL：054-281-6845

株式会社ツムラ 浜松営業所（担当：岸本） TEL：053-452-1336

2504489

講師ご略歴

たましま

さだひろ

玉嶋 貞宏 先生 玉嶋血液内科・漢方診療所 院長

平成2年
平成2年
平成3年
平成4年
平成17年
平成24年

浜松医科大学医学部 卒業
浜松医科大学第3内科
共立湖西総合病院内科
聖隷浜松病院内科
聖隷浜松病院血液内科部長
玉嶋血液内科・漢方診療所開設

専門医等

日本血液学会認定血液専門医
日本東洋医学会漢方専門医
総合内科専門医

日本東洋医学会理事
日本臨床漢方医会理事

静岡県保険医協会西部支部漢方講演会 FAX申込書

FAX送信先：053-452-2240（株式会社ツムラ 浜松営業所）

ご施設名	
ご芳名	
職種	<input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> その他（ ）
メールアドレス	
<p>【第三者への提供の同意】ご記入頂きました個人情報、講師の先生等から求めがあった場合、提供することがあります ⇨ <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない</p>	

（個人情報について）
本セミナーにご参加された方々の個人情報を以下の目的に利用させていただく場合があります。なお、個人情報につきましては、安全管理のために必要な措置を講じ、適切に保管・管理を行います。①本セミナーの運営のため②弊社医薬品等の情報提供活動のため